

中国足球协会 文件

足球字〔2018〕271号

中国足球协会关于印发《中国足球协会教练员 培训管理规定》（试行）的通知

各会员协会、有关单位：

为全面贯彻落实《中国足球改革发展总体方案》、《中国足球中长期发展规划（2016-2050年）》和《中国足球协会2020行动计划》等相关文件精神，规范中国足球教练员培训管理，加强教练员队伍建设，中国足球协会制定了《中国足球协会教练员培训管理规定》（试行），现印发给你们，

请认真学习并遵照执行。

特此通知。

附件：《中国足球协会教练员培训管理规定》（试行）



中国足球协会教练员培训管理规定

(试行)

定 义

本规定中，若上下文无其他解释，下列词语的含义为：

亚足联：亚洲足球联合会。

中国足协：中国足球协会。

中国足协会员协会：按照《中国足球协会章程》被中国足协接受成为会员的地方足球协会、行业足球协会和其他足球组织。

教练员：指协调一系列训练活动，并采用专门系统的方法提高运动员和运动队竞赛水平的负责人。

教练员讲师：指有能力进行教练员教学工作的足球教练员，其既可以教授教练员学员，又可以进行教练员继续教育工作，教练员讲师也可称为讲师。

培训：指在规定学时内按照明确的学习内容，对足球理论、技术、技能和战术能力提高的过程。

证书：指颁发给通过亚足联或中国足协资格认证课程考核学员的证明文件。

执教执照：指对足球教练员执教资格有效时间的证明文件。

继续教育培训：指对已获得资格证书的教练员继续学习提高的教育行为。

第一章 总 则

第一条 为加强中国足球教练员队伍建设，扩大教练员人口，提升教练员水平，充分发挥中国足协在教练员培养中的引领作用和会员协会、高等院校在教练员培养中的推广和推动作用，依据《中国足球协会章程》，特制定本规定。

第二条 中国足协管辖范围内的足球教练员按照本规定执行。

第二章 培训体系介绍

第三条 培训的管理机构

中国足协是负责教练员各级各类培训（等级培训、专项培训和继续教育培训等）的最高管理机构，负责公布中国足协及会员协会、高等院校举办培训和继续教育培训以及执教执照颁发的标准，并对会员协会、高等院校培训工作的执行情况进行指导和监督。

第四条 教练员证书

足球教练员按照中国足协相关规定，经培训并考试合格后方可获得教练员证书。证书等级的考取从 D 级开始逐级向上一等级进阶。

第五条 教练员执教执照

学员完成培训课程并通过考试，即可获得相应等级的教练员证书和执教执照。为保证执教资质的有效性，按照中国足协的规定，教练员须每年在属地会员协会注册，通过定期参加继续教育培训，在执教执照有效期内，以完成规定学时继续教育培训的方式延长执照有效期。持有效执教执照的教练员才具备继续申请更高等级培训的资格。

第六条 教练员培训课程

按照亚足联培训政策，中国足协举办如下教练员培训班：
亚足联-中国足协职业级教练员培训班（含继续教育培训）；

亚足联-中国足协 **A** 级教练员培训班(含继续教育培训)；

亚足联-中国足协 **B** 级教练员培训班(含继续教育培训)；

亚足联-中国足协 **C** 级教练员培训班(含继续教育培训)；

中国足协 **D** 级教练员培训班（含继续教育培训）；

亚足联-中国足协体能教练员培训班；

亚足联-中国足协守门员 **L1** 教练员培训班；

亚足联-中国足协守门员 **L2** 教练员培训班；

亚足联-中国足协守门员 **L3** 教练员培训班；

亚足联-中国足协五人制 **L1** 教练员培训班；

亚足联-中国足协五人制 **L2** 教练员培训班；

亚足联-中国足协五人制 **L3** 教练员培训班。

第七条 培训的主办机构

按照分级管理模式，中国足协主办的等级培训是：

职业级教练员培训和继续教育培训；

A 级教练员培训和继续教育培训；

B 级教练员培训和继续教育培训；

C 级教练员培训和继续教育培训。

经中国足协授权，会员协会主办的等级培训是：

D 级教练员培训和继续教育培训。

经中国足协授权，具有招收足球专业学生资质的高等院校（以下简称高等院校），在属地会员协会报备后可以主办的等级培训是：

本校在校足球专业学生 D 级教练员培训。

第八条 培训主办方需设立培训部门，健全培训管理制度，明确培训主管。培训主管负责执行培训标准以及执教执照的颁发。

第三章 培训要求

第九条 D 级教练员培训

一、授课对象

原则上 D 级培训所培养教练员教授群体是 U8 少年儿童。

二、课时数和申请年龄

原则上 D 级培训是包含考核在内的 56 学时授课。申请者必须年满 18 周岁。

三、申请材料

- (一) 包含运动经历和教育经历在内的个人简历；
- (二) 通过会员协会选拔性测试或培训；
- (三) 二级甲等及以上医院健康证明原件（在 6 个月有效期内）和有效的人身意外保险；
- (四) 个人近期正面免冠 2 寸彩色白底照片 2 张。

四、培训后应具备的能力

- (一) 初步掌握少年儿童足球教学原则、方针和方法；
- (二) 具有初步教授少年儿童进行足球训练、比赛的能力；
- (三) 具有初步组织少年儿童进行小型足球活动（比如组织举办校园内的小型足球节）的能力。

第十条 C 级教练员培训

一、授课对象

原则上 C 级培训所培养教练员教授群体是 U9-U12 少年儿童。

二、课时数

原则上 C 级培训是包含考核在内的 96 学时授课。

三、申请材料

- (一) 包含运动经历和教育经历在内的个人简历；

(二) 中国足协会员协会的推荐证明;

(三) 二级甲等及以上医院健康证明原件(在6个月有效期内)和有效的人身意外保险;

(四) 个人近期正面免冠2寸彩色白底照片2张;

(五) 持有中国足协D级教练员证书满12个月并执照在有效期内。

四、培训后应具备的能力

(一) 具有初步组织少年儿童进行足球训练、比赛的能力;

(二) 具有改进个人基本技术、个人及小组基本战术的能力;

(三) 具有带领球队备战比赛,在比赛中指导球队的能力;

(四) 具有正面影响球员个性发展(特点、社会性、水平提升的动机)的能力。

第十一条 B级教练员培训

一、授课对象

原则上B级培训所培养教练员教授群体是U13-U16青少年和业余球员。

二、课时数

原则上B级培训包含考核在内的144学时授课。

三、申请材料

- (一) 包含运动经历和教育经历在内的个人简历；
- (二) 中国足协会员协会的推荐证明；
- (三) 二级甲等及以上医院健康证明原件（在 6 个月有效期内）和有效的人身意外保险；
- (四) 个人近期正面免冠 2 寸彩色白底照片 2 张；
- (五) 持有中国足协 C 级教练员证书满 12 个月并执照在有效期内。

四、培训后应具备的能力

- (一) 具有对于青少年后备球员个体水平的详细分析能力；
- (二) 具有根据不同的能力和年龄组，进行日常技战术学习的进程和调控的能力；
- (三) 具有构建进攻和防守阵型策略的能力；
- (四) 具有传授球员正确提升水平方法的能力；
- (五) 具有对于青少年球员在足球学习以及足球之外等方面进行全面辅导的能力。

第十二条 A 级教练员培训

一、授课对象

原则上 A 级培训所培养教练员教授群体是 U17 及以上的精英青少年和顶级业余球员。

二、课时数

原则上 A 级培训包含考核在内的 192 学时的授课。

三、申请材料

- (一) 包含运动经历和教育经历在内的个人简历；
- (二) 中国足协会员协会的推荐证明；
- (三) 二级甲等及以上医院健康证明原件（在 6 个月有效期内）和有效的人身意外保险；
- (四) 个人近期正面免冠 2 寸彩色白底照片 2 张；
- (五) 持有中国足协 B 级教练员证书满 12 个月并执照在有效期内。

四、培训后学员应具备的能力

- (一) 具有分析队伍技战术、规划队伍组建方案的能力；
- (二) 具有灵活调整战术方案和满足队伍当前比赛需求的能力；
- (三) 具有带领球员和球队提升认知心理层面的能力；
- (四) 具有解决队伍内部问题和冲突的处理能力。

第十三条 职业级教练员培训

一、授课对象

原则上职业级培训所培养教练员教授群体是职业俱乐部的职业球员。

二、课时数

原则上职业级培训包含考核在内的不少于 480 学时的授课。

三、申请材料：

- （一）包含运动经历和教育经历在内的个人简历；
- （二）中国足协会员协会的推荐证明；
- （三）二级甲等及以上医院健康证明原件（在6个月有效期内）和有效的人身意外保险；
- （四）个人近期正面免冠2寸彩色白底照片2张；
- （五）持有中国足协A级教练员证书满12个月并执照在有效期内。

四、培训后学员应具备的能力

- （一）具有对当前高水平足球需求和发展趋势的认知能力；
- （二）具有对不同层面足球结构和制定相应实践方案的能力；
- （三）具有基于不同的、完美化的比赛方案和基本阵型，构建不同战术变化的能力；
- （四）具有使用牢固的心理学方式提升球员和球队整体主动性的能力；
- （五）具有在任何情况下作为代表在媒体前展示正面形象的能力；
- （六）具有对于教练员培训内容的清晰认知，以及带有新想法、计划补充的能力。

第十四条 守门员教练员培训（按照亚足联相关规定执行）

一、课时数

按照亚足联培训规定，守门员培训分为 L1、L2、L3 共计三个等级。三个级别的授课时间是，L1 为 40 学时，L2 为 65 学时，L3 为 70 学时。

二、申请条件

（一）申请 L1 培训班的条件为，获得 C 级执教执照至少满 12 个月并执照在有效期内，以及递交包含运动经历在内的个人简历；

（二）申请 L2 培训班的条件为，获得 L1 执教执照并执照在有效期内，至少 24 个月带队经验；

（三）申请 L3 培训班的条件为，获得 L2 执教执照并执照在有效期内，至少 24 个月带队经验；

（四）包含运动经历和教育经历在内的个人简历；

（五）中国足协会员协会的推荐证明；

（六）二级甲等及以上医院健康证明原件（在 6 个月有效期内）和有效的人身意外保险。

（七）个人近期正面免冠 2 寸彩色白底照片 2 张。

第十五条 体能教练员培训（按照亚足联相关规定执行）

一、课时数

按照亚足联培训规定，体能教练员培训为 60 学时。

二、申请条件

(一) 获得 B 级执教执照至少满 12 个月并执照在有效期内；

(二) 包含运动经历和教育经历在内的个人简历；

(三) 中国足协会员协会的推荐证明；

(四) 二级甲等及以上医院健康证明原件（在 6 个月有效期内）和有效的人身意外保险；

(五) 个人近期正面免冠 2 寸彩色白底照片 2 张。

第十六条 快速培训通道（2018 年暂不执行）

一、身份的鉴定

对于可进入快速培训通道的学员定义如下：

(一) 高水平球员

代表国家一队参加亚洲及以上级别正式赛事的 18 岁以上球员。

(二) 职业球员

参加中超联赛、中甲联赛、女超联赛、女甲联赛一线队赛事 5 年及以上的球员。

(三) 特殊认可

由中国足协技术委员会认定的其他情况。

(四) 对进入快速培训通道的每一个学员的认定均视为独立的事件。

二、快速培训通道

满足条件的运动员，无论是现役还是退役，均可提出进入快速培训通道的申请。

(一) **D-C-B** 教练员培训连读课程：由中国足协制定的特殊课程培训；

(二) **B-A** 教练员培训连读课程：由中国足协制定并经亚足联批准的特殊课程培训。

三、经历快速通道培训的学员

(一) 完成 **D-C-B** 连读课程并取得证书的学员必须从事至少 **24** 周 **18** 岁以下青训工作后，可申请 **A** 级教练员培训；

(二) 完成 **B-A** 连读课程并取得证书的学员必须从事至少 **24** 周 **18** 岁以下青训工作后，可申请职业级教练员培训；

(三) **18** 岁以下青训工作包括但不限于男、女足基层、俱乐部、青训中心、国字号青少年队伍工作。

第四章 培训基本规定

第十七条 申请材料

一、学员必须在材料受理截止日之前递交完整的申请材料，培训班举办方负责申请材料的受理。

二、对于所有培训班录取通知书发放，需要满足的基本前提条件为：

(一) 包含运动经历和教育经历在内的个人简历；

(二) 中国足协会会员协会的推荐证明；

(三) 有效的执教执照或相应的证明；

(四) 二级甲等及以上医院健康证明原件（在 6 个月有效期内）和有效的人身意外保险；

(五) 个人近期正面免冠 2 寸彩色白色照片 2 张。

第十八条 筛选程序

一、报名截止日前递交完整的申请材料。

二、当出现申请者数量超过所能提供的培训名额时，根据申请者的运动经历和执教经历择优录取。

三、拒绝发放录取通知的原因：

申请者在未能给予足够说服力的情况下，获得培训班学习资格的申请者没有参加培训班或者没有按时支付申报培训班的学费，一个自然年内不具备再次申请参加同级别培训班的资格。

第十九条 申请资格的特殊情况

当教练员带领球队升入高一个等级的联赛，按照规定教练员需要具备高一个等级联赛对于执教资质的要求，若教练员根据需要提出参加相应等级培训申请的情况下，其具有优先获得录取资格的权利。

比如，当具有 A 级执教执照的教练员带领队伍升入上一个等级的联赛，中国足协提供给参加相应等级培训的资格以保证其可以具有参加相应等级（例如职业级）培训班。该教练员获得此学习资格后，其具有作为主要负责人带领球队参

加上一级别联赛的资格。当出现此学员终止其在培训班的学习或者基于特殊的原因未能完成培训的情况，则失去此资格。

第二十条 基本组织要求

一、各级各类培训班都应纳入中国足协年度培训计划，培训班在开办之前 D 级提前 30 天、C 级及以上的至少提前 45 天公布招生通知。

二、理论和实践课场地应满足中国足协公布的培训管理最低标准，具体要求详见附件。

三、每期培训班录取学员人数至少 18 人，不超过 24 人。

四、每期培训班均需要明确培训主管及协调员，其负责协调处理培训班组织管理事宜及执行监督学员的考评工作。

五、培训班理论和实践考核过程需要全程视频录像，培训班结束后承办方需将视频资料保存至少 4 年时间。

第二十一条 培训考核

一、中国足协会会员协会和高等院校负责 D 级教练员培训课程考核的监管工作，讲师和会员协会（或高等院校）培训主管必须负责课程考核的监管工作。每一年度 D 级教练员培训课程的举办方必须公示培训考核成绩，考试成绩必须有讲师、培训主管及会员协会副秘书长或秘书长（或高等院校负责人）3 人签名。

二、中国足协负责委派 C 级、B 级、A 级和职业级教练员培训课程考核的人员。

三、所有培训考核，均应按照中国足协等级教练员培训办法及大纲内容要求进行考核。形式为理论考核、实践考核、课外实践作业等。

四、对于考试成绩无效性的认定

如果学员在考试中采取欺骗的方式或者采用不被允许的方式影响考试结果，一经查实，中国足协将对考试结果作无效处理。

第二十二条 考勤规定

一、培训班原则上要求学员在课程培训期间必须达到100%出勤率。

二、如果学员确实存在特殊情况，在已出具书面说明的情况下，允许最多缺勤10%授课内容，并在6个月内一次性完成重修部分。

第二十三条 课程收费

一、中国足协确定各级各类别培训班的培训费用（含服装费），食宿费用由会员协会根据实际情况参照《中央和国家机关培训费管理办法》自行决定收费标准。

二、学员必须按照规定的期限在培训班开始之前支付费用。完全缴纳费用是学员参加培训 and 考核的前提。

第五章 执教执照

第二十四条 执教执照等级

中国足协教练员执教执照分为职业级、A级、B级、C级和D级。中国足协负责颁发职业级、A级、B级、C级教练员执教执照，中国足协会员协会负责颁发D级教练员执教执照。

第二十五条 执教执照资质

从职业级至D级执教执照的持有者，具有如下资质：

队伍等级	执教执照等级				
	P	A	B	C	D
国字号（成年和U系列）主教练 中超、中甲、女超、女甲主教练 中超、中甲俱乐部技术总监 中超俱乐部青训总监 全运会队（男、女）主教练	×				
国字号（成年和U系列）助理教练 中超、中甲、女超、女甲助理教练 中甲俱乐部青训总监 中乙主教练 全运会队（男、女）助理教练		×			
中乙助理教练			×		
中超、中甲、中乙、女超、女甲U16及以上梯队主教练		×			
中超、中甲、中乙、女超、女甲U16及以上梯队助理教练			×		
中超、中甲、中乙、女超、女甲U15及以下梯队主教练			×		
中超、中甲、中乙、女超、女甲U15及以下梯队助理教练				×	

一、D级执教执照

会员协会根据各自实际情况，确定持有D级执教执照的教练员参加会员协会及其下属会员协会所举办赛事的执教

资质。

二、C级执教执照

持有**C级执教执照**的教练员除具有**D级执教执照**的资质之外，还可获得作为助理教练执教中超、中甲、中乙、女超、女甲**U15**及以下梯队资格。

三、B级执教执照

持有**B级执教执照**的教练员除具有**C级执教执照**的资质之外，还可获得作为助理教练执教中乙比赛的队伍，作为助理教练执教中超、中甲、中乙、女超、女甲**U16**及以上梯队，作为主教练执教中超、中甲、中乙、女超、女甲**U15**及以下梯队资格。

四、A级执教执照

持有**A级执教执照**的教练员除具有**B级执教执照**的资质之外，还可获得作为助理教练执教国字号队伍（成年和**U**系列），作为助理教练执教中超、中甲、女超、女甲队伍，作为主教练执教中乙队伍，作为主教练执教中超、中甲、中乙、女超、女甲**U16**及以上梯队队伍，作为中甲俱乐部、各青训中心青训总监，作为助理教练执教全运会队伍资格。

五、职业级执教执照

持有职业级执教执照的教练员除具有**A级执教执照**的资质之外，还可获得作为主教练执教国字号队伍，作为主教练执教中超、中甲、女超、女甲的队伍，作为中超、中甲俱乐

部技术总监，作为中超俱乐部青训总监，作为主教练执教全运会参赛队资格。

第二十六条 执教执照颁发

中国足协负责颁发职业级、A级、B级和C级教练员执教执照，会员协会负责颁发D级教练员执教执照。中国足协和会员协会均需要确定1名负责执教执照颁发的专职人员，执教执照颁发负责人执行中国足协及会员协会培训工作的质量标准。

第二十七条 执教执照有效期

中国足协教练员执教执照（C级、B级、A级、职业级）颁发的有效期均为3年，执教执照延长的期限为3年。执教执照自颁发之日起，至第3个自然年12月31日止（比如，2017年8月1日颁发的执教执照，有效期至2020年12月31日）。

D级教练员执教执照第一次颁发的有效期为4年，执教执照自颁发之日起，至第4个自然年12月31日止（比如，2017年8月1日颁发的执教执照，有效期至2021年12月31日）。此后接受完成继续教育培训后执教执照延长的期限为3年。

第二十八条 执教执照延长

一、对于执教执照的延长，申请者必须满足完成相应级别的继续教育培训活动（参加一个继续教育培训日活动可获

得 8 个继续教育培训学时)。继续教育培训是针对申请者所能达到最高等级的培训,若申请者延长了其所持有最高等级的执教执照,其所持有最高等级之下的所有等级执教的资质将自动延长。

二、在规定的延长期限内未提出申请,执教执照必须重新申请。对于超过执教执照有效期限的签发,需要完成相应等级执教执照所需继续教育培训的学时。

第二十九条 执教执照暂停

执教执照持有者未能完成相应等级规定的继续培训学时,中国足协或中国足协会员协会有权做出暂停其教练员执教执照资质的决定。

第三十条 执教执照取消

执教执照持有者如违反国家相关法律法规和中国足协相关规定,一经查实,中国足协或中国足协会员协会视情况可做出取消其教练员执教执照资质的决定。

第三十一条 执教执照费用

对于执教执照的颁发和换发(补发),中国足协及会员协会收取相应的成本费用。

第三十二条 对于国外执教执照的认可

充分考虑到教练员执教执照相互认可的国际惯例,中国足协开展对于国际教练员执教执照的认可工作。其他国家级协会颁发的教练员执教执照的持有者需向中国足协提出申

请，中国足协确定是否承认其他等值的培训或足球方面的课程。对于国外教练员等级证书及执教执照的每一个认定均视为独立的事件。

第六章 继续教育培训

第三十三条 继续教育培训目标

为能够保持了解最新前沿知识，每一名教练员都需要定期参加继续教育培训。教练员的执教执照都有特定的期限，教练员需要参加继续教育培训以保证其持有的执教资质的有效性。

第三十四条 继续教育培训对象

继续教育培训的对象为中国足协各等级执教执照的持有者。

第三十五条 继续教育培训课程

按照亚足联培训政策，中国足协举办如下教练员继续教育培训班：

亚足联-中国足协职业级教练员继续教育培训班；

亚足联-中国足协 A 级教练员继续教育培训班；

亚足联-中国足协 B 级教练员继续教育培训班；

亚足联-中国足协 C 级教练员继续教育培训班。

中国足协会员协会举办中国足协 D 级教练员继续教育培训班。

体能、守门员、五人制相应等级的继续教育培训班均由中国足协统筹安排。

第三十六条 继续教育培训形式

继续教育培训采取多种形式，如集中授课培训、研讨会、讲座、大会等方式。

第三十七条 继续教育培训学时

继续教育培训课程学时要求如下表：

执教执照等级	所需学时
D 级	40 学时/3 年
C 级	40 学时/3 年
B 级	40 学时/3 年
A 级	60 学时/3 年
职业级	60 学时/3 年

每完成一个继续教育培训日的课程可获得 8 个继续教育培训学时（完成半天继续培训课程按 4 个学时计算）。

第三十八条 参加继续教育培训申请

一、持有效执教执照是报名参加继续教育培训的前提，继续教育培训举办单位负责受理申请材料。

二、举办方根据报名情况组织安排继续教育培训课程。

第三十九条 继续教育培训班基本组织流程

一、每期继续教育培训班应为中国足协年度培训计划内培训工作，在开班之前至少 45 天公布招生通知。

二、理论和实践课场地应满足中国足协公布的培训管理最低标准。

三、每一期继续教育培训班均需要明确培训主管或协调员，负责协调处理培训班事宜及执行监督学员的考评工作。

第四十条 继续教育培训考核

中国足协以及会员协会负责其举办的教练员继续教育培训的考核工作。D级教练员继续教育培训由中国足协会员协会负责，C级、B级、A级、职业级教练员的继续教育培训由中国足协负责。

第四十一条 继续教育培训考勤规定

继续教育培训班原则上要求学员达到 100%出勤率。

第七章 附 则

第四十二条 本规定由中国足协负责解释，自下发之日起实施。附件为本规定的组成部分，与正文具有同等效力。本规定实施后，中国足协可根据实施情况或亚足联相关规定对其进行修正。

附件

中国足球协会教练员培训设施标准

一、理论授课教室

（一）理论授课教室教学设备标准

- 1、一台投影仪；
- 2、一副战术板（至少长 60cm、宽 45cm）；
- 3、一副白板；
- 4、一套音响设备。

（二）理论授课教室教学空间标准

- 1、授课教室的照明设备应为日光灯；
- 2、授课教室应配备良好的通风设施；
- 3、桌椅数量满足至少 30 人授课需求；
- 4、平均每名学员有五平米的空间，教室的空间可支持两个小组同时进行专题研讨。

二、实践课场地标准

（一）实践课教学器材标准

- 1、四十件不同颜色的对抗服（4 种颜色 X10 件）；
- 2、五十个标志桶（3 种不同颜色共计 50 个）；
- 3、四十个标志盘（3 种不同颜色共计 40 个）；
- 4、十个标志杆（高 1 米）；

- 5、二十五个标准 5 号球；
- 6、二个充气筒；
- 7、三个球袋；
- 8、一个冰桶；
- 9、五个小跨栏（高 40 厘米）；
- 10、一副战术板（至少长 60cm、宽 45cm）

（二）实践课教学场地标准

- 1、一块天然草（C 级、D 级培训可用人工草）标准足球场；
- 2、二个可移动的标准足球门（7.32X2.44 米）；
- 3、一座通风和照明条件良好的室内多功能运动馆。